



## « Communication bienveillante et Approche réflexive



# DETAILS DE LA FORMATION

## Les objectifs

Comprendre et apprivoiser les émotions  
Les trois piliers de l'estime de soi  
L'importance de la communication  
Se poser et réfléchir sur sa posture professionnelle.  
Aborder les notions de bien-être et de prendre soin.  
Rendre le quotidien plus beau et plus vivant.  
Prendre conscience de ses ressources pour développer une collaboration efficace.

## Modalités d'accès

Aucun prérequis nécessaire

## Pédagogie/Modalités/Evaluation

Cette formation permet de comprendre comment communication bienveillante peut faciliter les interactions entre aidants et bénéficiaires, à trouver du sens à leur activité, à trouver leurs propres méthodes de travail afin de mettre de la légèreté dans les relations et de développer le goût d'apprendre et de découvrir.

La formation s'organise entre de la théorie et de la pratique. Elle est interactive, basée sur des échanges, des jeux de rôle...en utilisant les méthodes actives et interrogatives. L'évaluation est formative. Une attestation de fin de formation sera remise aux participants.

## Intervenant

Cécile BAILLOT, formatrice dans le domaine de la communication et l'accompagnement.  
cecile.baillot@mfr.asso.fr

## Tarif

140€ de l'heure

## Durée et dates

A définir en fonction des besoins.