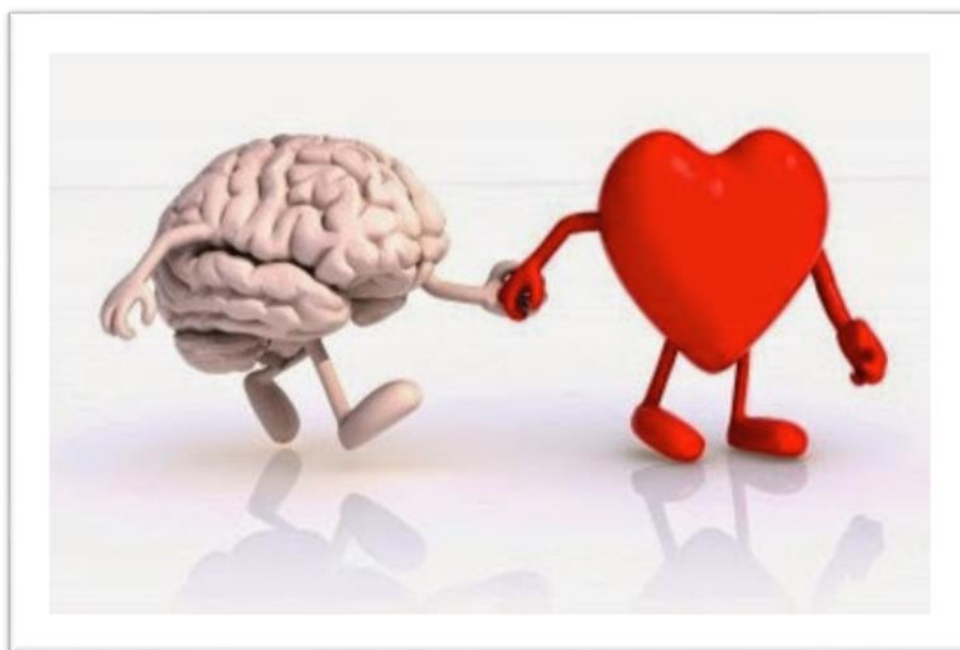




## « HUMANITUDE ET RELATION TRIANGULAIRE »





## DETAILS DE LA FORMATION

### Les objectifs

#### Comprendre et apprivoiser les émotions

- Comprendre les spécificités des émotions chez les accueillis
- Découvrir les clés de la communication bienveillante face aux émotions
- S'intéresser à des émotions particulières (le dégoût, la frustration, l'agressivité)
- Prendre en compte les émotions des adultes : des clés pour gérer ses propres émotions

#### Les trois piliers de l'estime de soi

- Connaître les fondements d'une estime de soi équilibrée
- Percevoir les piliers qui doivent être renforcés en fonction des besoins de chacun
- Favoriser l'autonomie
- Formuler des critiques et compliments descriptifs et respectueux de l'estime de soi
- Prendre conscience de la nécessité d'une acceptation inconditionnelle de l'accueilli

#### L'importance de la communication dans le TRIO

- Mieux saisir les enjeux de la communication lorsque l'accueilli, l'accueillant et d'autres professionnels ou la famille sont en interaction
- Aborder les échanges avec plus de clarté et d'efficacité
- Affronter les situations conflictuelles et savoir quelles attitudes adopter
- Savoir formuler des messages positifs et pouvoir s'exprimer sans blesser

### Pédagogie/méthodes/Evaluation

Cette formation permet de comprendre comment le **l'humanité et la relation triangulaire** peuvent faciliter les interactions entre aidants et bénéficiaires. Aboutir à un meilleur respect des personnes et un développement plus harmonieux de l'autonomie.

La formation s'organise entre de la théorie et de la pratique. Elle est interactive, basée sur des échanges, des jeux de rôle... en utilisant les méthodes actives et interrogatives.

L'évaluation est formative. Une attestation de fin de formation sera remise aux participants.

### Intervenant

Cécile BAILLOT, formatrice dans le domaine de l'accompagnement.  
cecile.baillot@mfr.asso.fr

### Tarif

140€ de l'heure

### Durée et dates

A définir en fonction des besoins.